

## Anne Astilleros

Coach. Escritora. Conferenciante.



Coach Especializada en el Éxito Personal y Profesional.

Escritora y conferenciante internacional con más de 15 años de experiencia en EEUU, Canadá, Francia e Inglaterra.

Autora de varios libros: “El Poder de la Alegría”, “Atrae tu Vida Ideal. ¡Atrévete a Ser Feliz!”, etc.

## DATOS PRÁCTICOS

Hotel NH Alcalá  
Calle Alcalá, 66  
Madrid



### Horario:

Viernes de 17:00 a 20:00

Sábado de 10 a 14 y de 15:30 a 19:30

**Inversión:** 180 euros

**Reservas, información y contacto:**

Atrévete a Ser Feliz  
901 955 505

# Aprende a Atraer el Éxito a tu vida

Madrid, 23 y 24 de octubre de 2009.



¿Qué crees que diferencia a **Penélope Cruz, Javier Bardén, Sharon Stone...** de los miles de actores que acuden a casting cada día y lo máximo que consiguen es algún papel eventual?

**¿Acaso crees que es cuestión de Suerte?**

Por supuesto que no es cuestión de suerte.

Hay una serie de factores en común a las **personas de éxito**: formas de pensar, actitudes, etc. que les conducen inevitablemente a triunfar. Todos esos factores han sido estudiados durante años... y ahora tú también puedes aprenderlos.

**¡Reeduca tu mente para el éxito!**

**Imparte: Anne Astilleros**  
**Coach del Éxito Personal y Profesional**

[www.atreveteaserfeliz.com](http://www.atreveteaserfeliz.com)



- ✓ ¿Eres de los que siempre han soñado con disfrutar expresándose a través de su arte?
- ✓ ¿Te gusta actuar, cantar, interpretar música, pintar... pero no sabes cómo disfrutar de una vida ideal y próspera con ello?
- ✓ ¿Te has permitido, hasta ahora, tener éxito?
- ✓ ¿Te atreves a hacer realidad tu sueño sin importarte el qué dirán?



- ✓ Identificar los obstáculos, comportamientos, creencias... que te están impidiendo alcanzar tus objetivos.
- ✓ Identificar y sanar bloqueos.
- ✓ Liberarte del "yo no merezco..."
- ✓ Aumentar y utilizar definitivamente tu autoestima.
- ✓ Clarificar qué es lo que realmente quieres conseguir en tu vida.
- ✓ Liberarte, soltar y dejar ir todo aquello que no te sirve: la tristeza, el dolor, el miedo, la frustración, los celos, la envidia... y a atraer las emociones que sí deseas.
- ✓ Descubrir cuál es tu auténtico propósito en esta vida, aquello que te hace disfrutar, aquello que eres FELIZ haciendo.

- ✓ Elegir manifestar este propósito en tu cotidiano.
- ✓ Decir que NO a lo bueno para decir que SI a lo mejor.
- ✓ Mantenerte enfocado en tus metas y objetivos.
- ✓ Relajarte y soltar.
- ✓ Conectarte contigo mismo, reconociendo tu Poder Interior.
- ✓ Aprender a utilizar la ley de la atracción a tu favor.
- ✓ Permitir que fluya la Felicidad por tu vida.
- ✓ Hacer que el malestar pase de ser un hábito a una excepción.
- ✓ ¡Apostar por tu Éxito!

